

LE MAG' DU SICOVAD

SUIVEZ-NOUS !



montri



N°45 | DÉCEMBRE 2024



Offrons-
nous
UN HIVER
RESPONSABLE !



**LES 24 ET 31 DÉCEMBRE :
DÉCALAGE DES HORAIRES**

- Sortez vos bacs/sacs pour 13h
(au lieu de 18h)
- Fermeture exceptionnelle
des déchèteries et du siège à 16h



LES 25 DÉC. ET 1^{ER} JANV.

- Collectes assurées normalement
- Déchèteries fermées



UN HIVER ÉCO-RESPONSABLE À LA PORTÉE DE TOUS

Chères habitantes,
chers habitants,

Les fêtes de fin d'année sont synonymes de moments chaleureux en famille, de partage et de générosité. Elles sont également une période où notre production de déchets connaît une augmentation significative. Mais cette période festive peut aussi devenir un moment clé pour adopter, en famille et entre amis, les bons gestes de tri et réduire notre impact environnemental.

Cette année, je vous invite à faire de Noël un moment engagé en adoptant des gestes simples : privilégier des emballages recyclables ou réutilisables, opter pour des cadeaux éco-responsables, trier correctement les déchets à évacuer et penser au compost pour valoriser les biodéchets issus de la préparation de vos repas de fête. Ce numéro se veut inspirant pour vous aiguiller dans ces pratiques. Notre nouvelle application Montri peut également vous y aider, n'hésitez pas à la consulter autant que nécessaire !

Ensemble, faisons de nos fêtes un exemple de respect pour l'environnement et transmettons cette belle valeur à nos enfants.

Je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes fêtes de fin d'année, sous le signe du partage, de la joie et de l'engagement écoresponsable.

Philippe CLAUDON
Président du SICOVAD

**PRENEZ LA MESURE
DES ACTIONS
ET PERFORMANCES
DU SICOVAD
EN FEUILLETANT
LE RAPPORT
D'ACTIVITÉS 2023 :
WWW.CALAMEO.COM
WWW.SICOVAD.FR**



P.3

LES FEUILLES
MORTES
DANS LE
JARDIN

P.4-7

**DOSSIER
SPÉCIAL**

LES BONS
RÉFLEXES
EN PÉRIODE
DE FÊTES

P.8

APPLICATION
MONTRI

P.9

LE DEVENIR
DE VOS
DÉCHETS

P.10-11

L'EHPAD
SAINT-JEAN
ENGAGÉ

ÉVACUATION DES CENDRES : PRÉCAUTIONS !

Alors que les cendres peuvent avoir des utilisations diverses (nettoyant, engrais naturel, repoussoir à nuisibles,...), vous pouvez néanmoins vous en débarrasser **en les évacuant dans votre bac à ordures ménagères.**

ATTENTION CEPENDANT DE :

- Attendre le complet refroidissement des cendres avant toute manipulation,
- Mettre les cendres dans un sac bien fermé avant de les déposer dans votre bac.

Départ de feu et envol sur la voie publique seront ainsi évités !





SAISON HIVERNALE

LES FEUILLES MORTES : UN TRÉSOR DANS LE JARDIN

SOUVENT PERÇUES COMME UN SIMPLE DÉCHET DE JARDIN À ÉVACUER, LES FEUILLES MORTES SONT EN RÉALITÉ UNE RESSOURCE PRÉCIEUSE POUR PROTÉGER LES PLANTES ET FAVORISER LA BIODIVERSITÉ. ON VOUS CHUCHOTE ICI QUELQUES PISTES D'UTILISATION POUR PROFITER DE TOUS LES BIENFAITS DE CETTE MATIÈRE NATURELLE, ET VOUS ÉVITER DES ALLERS-RETOURS EN DÉCHÈTERIE.



PAILLER LE SOL : UNE COUVERTURE PROTECTRICE NATURELLE

Les feuilles mortes constituent un excellent paillis naturel pour le jardin. Une fois étalées autour des plantes, elles agissent comme une barrière contre le froid et maintiennent une température plus stable autour des racines des plantes, les protégeant ainsi des gelées hivernales.

En se décomposant lentement, les feuilles enrichissent également le sol en matière organique, ce qui améliore sa structure et sa fertilité à l'arrivée du printemps.

CONSEIL

Pour un paillage efficace, mieux vaut hacher légèrement les feuilles avec une tondeuse ou un broyeur, avant de les étaler en une couche d'environ 5 à 7 cm autour des plantes. Cela facilitera leur décomposition et évitera qu'elles ne forment une couche trop compacte.



ENRICHIR LE COMPOST : UN AMENDEMENT DE CHOIX

Les feuilles mortes constituent un matériau de choix pour enrichir le compost. Elles apportent une grande quantité de carbone, essentiel pour l'équilibre du compost, en complément des matières riches en azote comme les déchets de cuisine. En ajoutant régulièrement des feuilles mortes au compost, on favorise une décomposition équilibrée et rapide, tout en produisant un terreau riche pour le jardin.

CONSEIL

À chaque apport de biodéchets, apporter de la matière carbonée (feuilles, broyat de branches, petits morceaux de cartonnage, ...) afin d'équilibrer le compost et lui apporter une aération suffisante.



PROTÉGER LES MASSIFS ET LES PLANTES SENSIBLES

Les feuilles mortes peuvent être employées pour protéger les plantes les plus sensibles au froid. Les arbustes fragiles ou les plantes vivaces, en particulier, bénéficient grandement d'une épaisse couverture de feuilles mortes autour de leurs racines, qui permet de limiter l'impact des gelées nocturnes sur les parties aériennes de la plante.

BON À SAVOIR

Cette méthode est particulièrement efficace pour les plantes méditerranéennes ou exotiques, souvent moins résistantes aux froids intenses, qui profitent ainsi d'un environnement plus tempéré malgré les conditions climatiques difficiles.

FIN D'ANNÉE

EN PÉRIODE DE FÊTES, N'OUBLIEZ PAS LES BONS RÉFLEXES POUR BIEN TRIER ET LIMITER VOS DÉCHETS !

**LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ARRIVENT À GRAND PAS
AVEC LEURS ODEURS DE CANNELLE,
LEURS LUMIÈRES, LEURS RUBANS ET CADEAUX.**

**MAIS LES FÊTES SONT ÉGALEMENT SIGNE DE PLUS
DE DÉCHETS QU'À L'ACCOUTUMÉE. ALORS, MÊME
À CETTE PÉRIODE, N'OUBLIONS PAS LES BONS
RÉFLEXES POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT !**



COLLECTE DES SAPINS DE NOËL

Jusqu'au 19 janvier, déposez vos sapins de Noël naturels dans un des points de dépôts spécifiques mis en place pour l'occasion par les communes ; ils seront valorisés en compost.

Sont acceptés les sapins naturels d'une hauteur d'1,50 m maximum (sapin ou tronçon), débarrassés de toutes décorations, guirlandes et neige artificielle. Les sacs à sapin ne sont pas admis non plus !

► Retrouvez tous les points de dépôt sur la carte de nos équipements disponible sur l'appli Montri ou www.sicovad.fr.

montri

**SAPIN**

NATUREL

Recyclable

Point de dépôt
(cf ci-contre)ou **Déchèterie**ARTIFICIEL, FLOQUÉ ET/
OU RECOUVERT DE
NEIGE EN BOMBENon recyclable
Déchèterie

MON BEAU SAPIN

**GUIRLANDES**

LUMINEUSES

Recyclables

Déchèterie

AUTRES

Non recyclables

Poubelle à ordures
ménagères**COURONNE DE NOËL**

VÉGÉTALE

Recyclable

Composteur

PLASTIQUE

Non recyclable

Poubelle à ordures
ménagères**DÉCORATIONS**

EN BOIS

Recyclable

Déchèterie

EN PLASTIQUE

Non recyclable

Poubelle à ordures
ménagères**BOULES CASSÉES**

Non recyclables

Poubelle à ordures
ménagères

UN SAPIN GOURMAND AUX ODEURS D'AGRUMES !

Pour un Noël convivial et responsable, profitez-en pour confectionner vos propres décorations de sapin avec vos proches !

**PRÉPAREZ VOS AGRUMES**

Coupez une orange ou un citron en fines rondelles et faites-les sécher : au four durant 2 à 3h à 120°C (les retourner toutes les demi-heures), ou naturellement en les plaçant sur vos radiateurs ou en les accrochant fraîches dans le sapin !

CONFECTIONNEZ VOS BISCUITS SABLÉS

- Blanchissez 2 œufs avec 30 g de sucre et 10 g de cannelle. Ajoutez progressivement 400 g de farine et 150 g de beurre doux pommade. Malaxez le tout pour obtenir une pâte homogène. À l'aide d'un rouleau à pâtisserie, étalez la pâte sur une feuille de papier sulfurisé puis mettez-la au frais pendant 30 min.
- Détaillez les biscuits à l'aide d'un emporte-pièce et disposez-les sur une feuille de papier cuisson. Faites sur chaque biscuit un trou qui servira à le suspendre.
- Enfouez à four chaud pendant environ 10 min à 200 °C (th. 6-7), puis laissez refroidir sur une plaque.
- Saupoudrez les biscuits de sucre glace, passez un ruban dans le trou de chaque biscuit et accrochez-les au sapin.

Source : www.atelierdeschefs.fr



EMBALLAGES ALIMENTAIRES
VIDES ET NON IMBRIQUÉS
Recyclables
Sac jaune



BOUGIES
BOUGIES CHAUFFE-PLAT,
BOUGIES DE TABLE
Non recyclables
Poubelle à ordures ménagères



COQUILLAGES ET CRUSTACÉS
COQUILLES
Recyclables
Poules ou
composteur (si broyées et
quantité pas trop importante)
LE RESTE
Non recyclables
Poules ou
Poubelle à ordures ménagères



BIODÉCHETS
ÉPLUCHURES, MARC DE
CAFÉ, FEUILLES DE THÉ ...
Recyclables
Composteur
ou
Poules (épluchures)



VAISSELLE CASSÉE
Non recyclable
Déchèterie ou
Poubelle à ordures ménagères
(si faible quantité)



BOUTEILLES EN VERRE
Recyclables
Conteneur à verre

MON REPAS DE FÊTE



BOUCHONS EN LIÈGE
Non recyclables
Poubelle à ordures ménagères



POUR UN REPAS DE FÊTE PLUS RESPONSABLE



- Pour la boisson ou les aliments, lors des courses ou de la préparation des repas, **préférez les emballages en verre**. Tel le Père Noël, ils sont éternels ! Réutilisables et recyclables à l'infini.
- **Évitez le gaspillage alimentaire** en achetant les justes doses nécessaires à vos préparations. Nombreux commerçants proposent la vente en vrac et certains autorisent même leurs clients à utiliser leur propre contenant !
- **Pour limiter vos déchets, utilisez de la vaisselle lavable plutôt que jetable**. La vaisselle lavable permet également de mieux conserver la chaleur ou la fraîcheur des aliments.

montri

Localisez tous les équipements nécessaires au bon tri de vos déchets et les commerçants fiers de leur démarche environnementale sur la carte des équipements du SICOVAD accessible sur l'appli Montri ou www.sicovad.fr

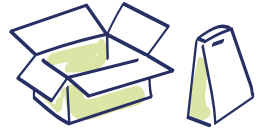


EMBALLAGES DIVERS
FILMS PLASTIQUES, CELLOPHANE,
MOULE PLASTIQUE
Recyclables
Sac jaune



PAPIER CADEAU
EN KRAFT OU PAPIER SIMPLE
Recyclable
Sac jaune

MÉTALLISÉ
Non recyclable
Poubelle à ordures ménagères



EMBALLAGES
EN CARTON, PAPIER
ET PETIT POLYSTYRÈNE
Recyclables
Sac jaune



FICELLE, RUBAN, RAFIA
LIENS ET ATTACHES EN
PLASTIQUE OU EN FER
Non recyclables
Poubelle à ordures
ménagères



**ANCIEN APPAREILS
ÉLECTRONIQUES**
recyclables
Déchèterie



MES CADEAUX

Un doute sur un déchet ?
Profitez de l'aide au tri
disponible sur l'application

montri



RÉFLÉCHISSEZ VOS CADEAUX EN RESPONSABILITÉ !



- **Préférez les cadeaux éco-responsables** qui durent longtemps, qui sont utiles et fabriqués avec des matériaux écologiques.
- Pour limiter votre impact écologique, **offrez des cadeaux de seconde main** : associations, ressourceries, friperie, rayons spécifiques, ... Les solutions sont désormais nombreuses pour ceux qui s'y intéressent !
- **Osez les expériences plutôt que les cadeaux matériels** : abonnements à un équipement, une activité ou un magazine, une prestation beauté ou bien-être, un stage ou cours de cuisine, danse, bricolage, jardinage, une activité insolite, un week-end ... Les idées sont multiples !
- **Utilisez un emballage cadeau réutilisable ou recyclable** : tissu, papier journal ou papier peuvent emballer vos cadeaux tout aussi efficacement que les papiers à usage unique. Votre imagination au niveau du pliage et des associations de couleurs saura sans aucun doute faire en sorte que vos cadeaux soient remarquables parmi les autres !

APPLICATION MONTRI TOUS LES SERVICES DU SICOVAD DANS LE CREUX DE VOTRE MAIN !



LOCALISEZ NOS ÉQUIPEMENTS !



Déchèteries, sites de compostage partagés, conteneurs à verre ...
Facilitez-vous le tri en trouvant l'équipement le plus proche de chez vous !

TRIEZ FACILEMENT VOS DÉCHETS !



Scannez le code-barre ou recherchez votre déchet, et suivez le guide !

PRÉFITEZ DE NOS SERVICES !



Signalez une anomalie de collecte, demandez un autocollant stop-pub, un prêt de matériel, un bac, une subvention, une animation ... **Réalisez multiples démarches en ligne !**



Récupérez votre calendrier de collectes, à l'écran ou en téléchargement.
Calendrier également disponible sur demande au SICOVAD, au 03 29 31 33 75.

TOUS LES SERVICES ÉGALEMENT DISPONIBLES SUR WWW.SICOVAD.FR

BON À SAVOIR ET UNE FOIS COLLECTÉS, QUE DEVIENNENT VOS DÉCHETS ?

LES ÉQUIPEMENTS DE RECYCLAGE ET TRAITEMENT DES DÉCHETS SONT RICHES SUR LE TERRITOIRE DU SICOVAD ET ALENTOURS PROCHES. AINSI LA QUASI TOTALITÉ DES DÉCHETS COLLECTÉS PAR SES SERVICES SONT ORIENTÉS LOCALEMENT POUR Y ÊTRE TRAITÉS ET/OU RECYCLÉS. UN AVANTAGE QUI PERMET NOTAMMENT DE LIMITER LES COÛTS DE TRANSPORT ET LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE, ET DE PARTICIPER À L'EMPLOI LOCAL.

Une fois vos déchets collectés, le SICOVAD les achemine, par flux, vers les sites de traitement les plus adaptés afin qu'ils y soient valorisés.

Le recyclage de vos déchets participe à la fabrication de nouveaux objets (cartons, objets en plastique, panneaux de particules, pièces automobiles, panneaux isolants...), tout en préservant les ressources naturelles de notre planète. Il est donc primordial de bien les trier !

Zoom sur les 3 flux les plus communs.



VOTRE SAC JAUNE

Une fois collectés, vos sacs jaunes sont acheminés par les camions du SICOVAD au Centre de recyclage de la Maix situé à Chavelot. Il y seront éventrés et les différentes matières triées sur des lignes pour partie automatisées.



VOS EMBALLAGES EN VERRE

L'ensemble du verre collecté dans les 710 conteneurs spécifiques est déversé dans des semi-remorque au niveau de la station de transit de Razimont qui acheminent la matière à la verrerie O-I de Girancourt-sur-Vraine. Le verre y sera recyclé à 100%.



VOS ORDURES MÉNAGÈRES

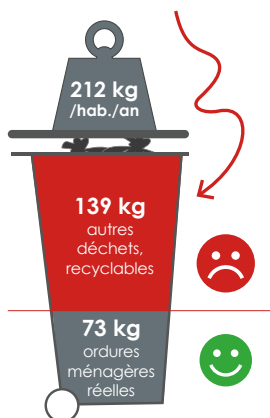
Sans aucun tri préalable après la collecte, les ordures ménagères sont directement déversées dans la fosse de transit située à Epinal-Razimont avant d'être acheminées par semi-remorque à l'Unité de Valorisation Énergétique FENIIX à Rambervillers pour y être incinérées. L'incinération est le traitement le moins vertueux et le plus onéreux. Il doit être réservé aux seuls déchets ne pouvant pas être recyclés.

EN 2023

**7 396
TONNES
D'EMBALLAGES
RECYCLÉES**

**5 534
TONNES DE VERRE
RECYCLÉES**

**31 404
TONNES
D'ORDURES
MÉNAGÈRES
RÉSIDUELLES
INCINÉRÉES**
**dont 75% auraient
pu être recyclés !**



Contenu moyen d'un
bac à ordures ménagères
collecté par le SICOVAD

VOUS ÊTES CURIEUX ?

**Vous souhaitez savoir
ce que deviennent vos
ordures ménagères, le
contenu de votre sac
jaune ou encore le
linge et les accessoires
déposés dans les
bennes à textile ?**

EVODIA, l'établissement vosgien en charge du traitement des déchets au niveau du département, vous le fait découvrir en vous proposant la visite guidée des 3 centres de valorisation dont il a la charge.

VISITEZ !

**Unité de valorisation
énergétique FENIIX
(à Rambervillers)**

Vendredis 13/12, 17/01 et
28/02, de 17h30 à 19h30

Samedi 01/02,
de 10h à 12h

**Centre de recyclage
de la Maix
(à Chavelot)**

Vendredis 20/12, 31/01
et 14/02, de 17h30 à 19h30

**Vosges TLC
(à Girmont)**

Samedis 14/12 et
11/01, de 10h à 12h

Vendredis 24/01 et 7/02,
de 17h30 à 19h30

**Informations et inscription :
www.evodia.org**

L'EHPAD SAINT-JEAN À PORTIEUX ENGAGÉ POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS !

SOUCIEUX DE RÉDUIRE SES DÉCHETS AFIN D'INITIALEMENT ALLÉGER LE COÛT DE SA REDEVANCE SPÉCIALE, L'EHPAD S'EST LANCÉ DANS UNE DÉMARCHE VOLONTAIRE ET EXEMPLAIRE POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS ET OPTIMISER LE TRI AU SEIN DE SON ÉTABLISSEMENT. TOUT CELA A DÉBUTÉ EN 2023, AVEC SON ENGAGEMENT AU DÉFI "CAP OU PAS CAP DE RÉDUIRE LE POIDS DE TA POUBELLE EN DEUX MOIS" LANCÉ PAR LE SICOVAD.

UN DIAGNOSTIC COLLABORATIF EHPAD/SICOVAD

Dans le cadre du défi CAP ou PAS CAP de réduire le poids de ta poubelle en deux mois, l'EHPAD a pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé par le SICOVAD, comprenant un état des lieux complet de la production de déchets de l'établissement et du mode opératoire en place, de pesées, de pistes d'actions concrètes à mener et d'aides matérielles.

Cet accompagnement gratuit a permis d'optimiser ou de développer la gestion des déchets, par flux : sacs jaunes, verre, papier, biodéchets, gobelets...

80 À 100 KG DE BIODÉCHETS PAR SEMAINE VALORISÉS SUR PLACE

Les couches et les biodéchets représentent les déchets les plus importants de la structure. Alors que les premiers sont plus difficilement allégeables, l'action sur les biodéchets a été plus que concluante. Les biodéchets générés pendant la préparation des repas et lors du débarrassage des tables, ainsi que des petits végétaux, sont désormais valorisés sur place, sur le site de compostage déployé dans l'enceinte de l'établissement. Des bioseaux ont été disséminés dans l'établissement pour collecter les biodéchets et faciliter leur transport.

80 à 100 kg de biodéchets par semaine ne sont ainsi plus bêtement incinérés mais retournent naturellement à la terre pour nourrir les espaces verts de l'EHPAD !



LE SAC JAUNE, LE MEILLEUR AMI DU PERSONNEL ET DES RÉSIDENTS

Afin de réduire encore plus les poubelles à ordures ménagères et optimiser le tri, une sensibilisation auprès de tous les résidents et du personnel a été réalisée autour des bons gestes simples à adopter.

Une réflexion de groupe a été menée sur les pratiques alternatives possibles et les consignes de tri ont été expliquées de manière ludique par le biais d'un jeu.

Des sacs jaunes ont investi les locaux en se positionnant à côté des poubelles à ordures ménagères.

Un gros bac de tri a été ajouté et depuis, moins d'ordures ménagères sont collectées.

BRAVO !

**aux dirigeants, personnel et résidents
de l'EHPAD Saint-Jean, pour leur
engagement et leurs actions !**



VOUS SOUHAITEZ, VOUS AUSSI, ENGAGER VOTRE ÉTABLISSEMENT DANS UNE DÉMARCHE CITOYENNE ?

Contactez le SICOVAD pour
bénéficier d'un accompagnement
gratuit autour de la gestion
globale de vos déchets, et tendre
vers des gestes plus responsables
et économiques :

03 29 31 33 75

PAROLE À



RICHARD CAPINERI - TOSETTI

Directeur de l'EHPAD Saint-Jean

L'EHPAD a été fondé en 1868 et est membre de l'association à but non lucratif "Habitat & Humanisme Soin" depuis le 1^{er} Janvier 2024. Il se situe au cœur d'un parc verdoyant et accueille 109 résidents.

Au-delà d'un bénéfice financier en découlant, agir pour une gestion plus raisonnée des déchets produits au sein de l'établissement participe à une prise de conscience collective, renforce des échanges entre le personnel et les résidents et est en phase avec les ateliers bien-être, alimentation et équilibre personnel proposés par l'établissement.

Une action concrète, porteuse d'espoir, bénéfique pour les générations à venir, pour l'environnement en général, et plus spécifiquement pour notre parc auquel profite le compost fièrement produit sur place ... Il était temps de nous y mettre !



ZOOM SUR LA FORCE DU DESTIN



**Pièce de théâtre de
Birgitte Hamel, co-écrite avec
Richard Capineri-Tosetti.**

La troupe des "Aides Souriantes" est heureuse de vous convier à leur représentation théâtrale de la pièce "La Force du Destin".

**Lundi 16 décembre à 20h30,
Mardi 17 décembre à 15h et
Mercredi 18 décembre à 15h,**
à l'EHPAD Saint-Jean
23 bis rue Eugène Huraux,
Portieux.

PRENEZ-VOUS AU JEU !

LES 7 DIFFÉRENCES

Comparez les 2 illustrations et trouvez les 7 éléments qui les différencient !



RÉPONSES - 1. peau de banane devant le camion • 2. couvercle de bac de couleur différente (premier plan) • 3. bouteilles au sol devant le conteneur à verre • 4. composteur dans l'herbe • 5. sac poubelle (premier plan) • 6. canette sur la rembarde en bois • 7. gant du ripeur

**sico
vad**



WWW.SICOVAD.FR



Publication périodique gratuite éditée par le SICOVAD - Directeur de la publication : Philippe CLAUDON - Rédaction : Céline BENTO - Jeux : Simon PHILIPPE - Mise en page : SICOVAD, service communication, CB - Crédits photo : SICOVAD, Adobestock - Impression : Socosprint - N° ISSN : 2739-6193 - Dépôt légal N°1904 / novembre 2023 - Imprimé en 87 000 exemplaires.

